

### 3. Veriminizi Engelleyen Etmenleri Ortadan Kaldırınız



Sizin için olumsuz olabilecek hiçbir duruma asla ve asla izin vermeyiniz. Çalışmaya başlamadan önce, yorgunluk, uykusuzluk, ağrı, sızı, korku, öfke, endişe, açlık, aşırı tokluk, aile dertleri, normalin altında ve üstündeki fiziki şartlar (çok sıcak, çok soğuk gibi) acelecilik, telaş, araç ve gereç noksanlığı gibi etkenlerin elden geldiğince giderilmesi gerekir.

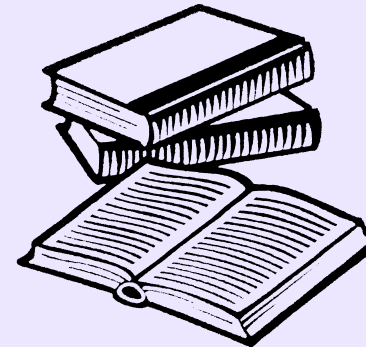


### 1. Amaç Belirleyiniz

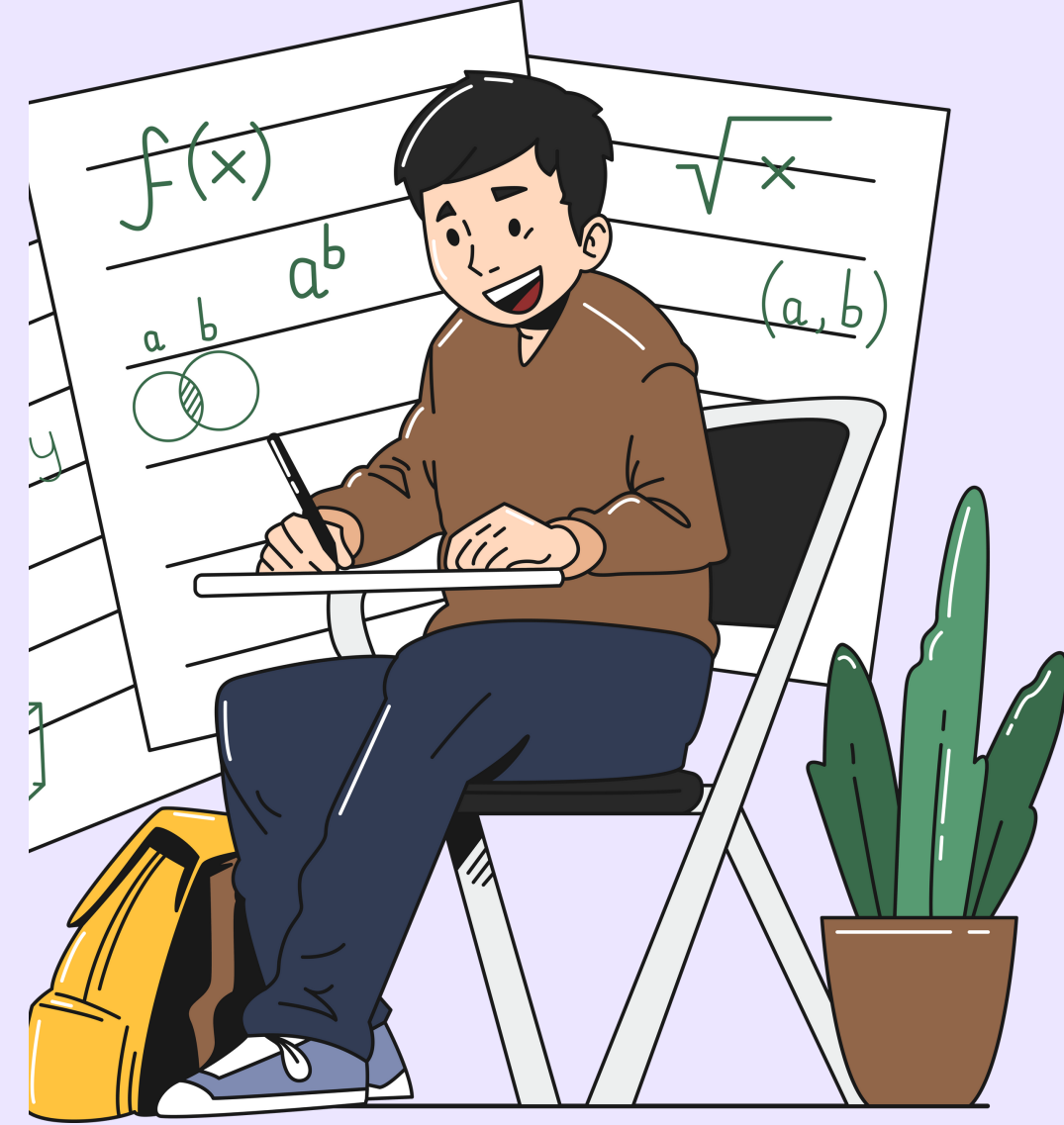
Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır. Bunları iyi belirleyerek çalışmaya başlayan kişiler, bu yakın amaçlara ulaşma ulaşma sınıfını geçmek, okulunu bitirmek ve sınavı kazanmak biçiminde özetlenen uzaktaki amaçlarına da ulaşmaktadırlar.

### 2. Planlı Çalışınız

Hedefleri oluşturmak ve plan yapmak yolculukta önemli adımlardır. Ancak önemli olan uygulama aşamasında içsel ve dışsal çalışmalarımı engelleyebilecek nedenleri öngörüp başa çıkabilme konusunda iç disiplin geliştirebilmektir. Aldığımız kararları uygularken çalışmalarımızı engelleyerek hedeflerimizle aramıza girebilecek her türlü duygu düşünce davranışlarımızı kontrol etmemizin bizim elimizde olduğunu unutmamalıyız.



**KARS ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ**



**VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ**

# 4-Tekrarlar Yaparak

## Unutmayı Önleyiniz

Öğrenilenler zamanla unutulabilir. Unutmayı önlemenin iki yolu vardır. Bunlardan biri öğrenilen bilgileri yeri geldikçe kullanmak, diğeri de aralıklı olarak tekrar etmektir. Öğrenciler öğrendiklerini yeri geldikçe kullanırken hem bunların işe yaradığını görecekler, hem de yeni bilgiler edinmeye motive olacaklardır. Aralıklı olarak yapacakları tekrarlar sayesinde ise bir taraftan eski öğrendiklerini hatırlarken diğeryandan da sınavlara her an hazır durumda olacaklardır.



## SİZLERİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK ALTIN KURALLAR

- 1- Kesinlikle TV karşısında ders çalışmayınız.
- 2- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.
- 3- Yanlış çözdüğünüz soruyu tekrar çözünüz.
- 4- Ders derste dinleyin. Anlamadığınız konuyu öğretmene sorunuz.
- 5- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.
- 6-Elinizden geldiğinde kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.
- 7- Planlı çalışın.
- 8- Her gün belirli sayıda soru çözün. Soru sayınızı kademeli olarak artırın.
- 9- Deneme sınavlarından sonra boş bıraktığınız ve yanlış yaptığınız soruların cevaplarını öğrenin.
- 10- Ve başarılı olmak okuduğunu anlamaktan geçer. Her gün kitap okuyunuz.



## Başarılı Olmanın Yolları

- Öncelikle başaracağımıza inanmakla işe başlamalıyız.
- Düzenli ve planlı olarak ders çalışmalıyız. Unutmamalım ki taşı delen suyun gücü değil sürekliliğidir.
- Hedeflerimizi belirleyerek motivasyonumuzu artırmalıyız.
- Evet karşınıza engeller çıkabilir ama önemli olan düştüğünüz yerden tekrar ayağa kalkarak devam etmektir.
- Başarıya giden ilk yol; kişinin kendisine söz geçirebilmesinden geçer. Şimdi sen de hedefine ulaşmak için kendine bir söz ver ....

