

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



1. Planlama ve Organizasyon

- Çocuğunuzun ders çalışması için bir program oluşturmasına yardımcı olun. Düzenli bir çalışma takvimi belirlemek, ders çalışma alışkanlıklarını geliştirmelerine yardımcı olabilir.

2. Hedef Belirleme

- Kısa ve uzun vadeli hedefler belirlemesine yardımcı olun. Hedefler, çocuğunuzun motive olmasına ve çalışmalarını yönlendirmesine yardımcı olabilir.

- Hedeflere ulaştığında çocuğunuzun ödüllendirin.



3. Ara ve Molalar

- Çalışma süresini bölmek için düzenli aralar vermesini teşvik edin.

- Mola sırasında çocuğunuzun fiziksel aktiviteler yapmasına veya dinlenmesine izin verin. Bu, zihinsel yorgunluğu azaltır ve verimliliği artırır.

5. Destek ve Teşvik

Çocuğunuzun çalışmalarını destekleyin ve ilgi gösterin. Başarılarını takdir edin ve zorlandığı konularda ona yardımcı olun.



6. Teknoloji ve Kaynaklar

Çocuğunuzun dikkatini dağıtabilecek teknolojik cihazlardan uzak durmasını sağlayın. Çalışma sırasında telefon, tablet veya bilgisayar gibi cihazları kapalı tutmak önemlidir.



4. Çalışma Teknikleri

Farklı ders çalışma tekniklerini denemesine yardımcı olun. Örneğin, özet çıkarma, not alma, mind map (zihin haritası) oluşturma gibi yöntemler kullanılabilir.